

# 東区支援センターだより

第3号(平成21年度)

〒461 0003 名古屋市東区筒井 3-4-7

東区障害者地域生活支援センター

TEL(052)932 7584

FAX(052)932 7585

平成21年7月10日 発行



こんにちは ☺ 梅雨明けが待ち遠しいですね。支援センターの軒下には、毎年恒例今年もツバメが子作りのために帰ってきました。途中で猫に狙われる危機もありましたが、無事巣立っていきました。(国本)

## ピアサポート事業について

利用者や保護者の方からの『余暇を過ごす場所が欲しい』との多くの声を耳にしていました。確かに、自由に過ごせる場所は多いようで少ないですね。東区支援センターではみなさんの声を形にすべく、平成20年10月から『ピアサポート事業』を立ち上げました。

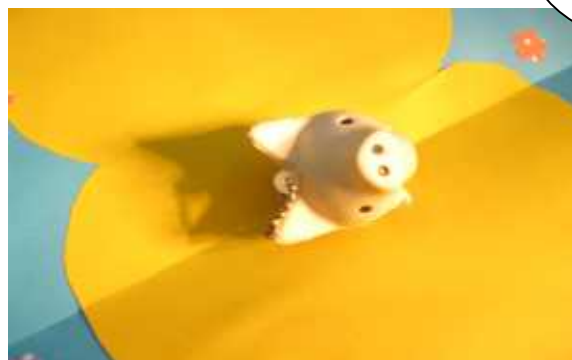
『ピアサポート事業』とは?? 障害者の方が地域で仲間と共に楽しく過ごしていける場所の提供やお手伝いをさせていただきます。昨年は、カメラ教室、ヨガ、レクリエーション、エアロビクスを行いました。職員共々、利用者さんと楽しみながら毎月実施することができました。

今年の4月からは、5月～9月までの5ヵ月連続講座『フォトくらぶ(カメラ教室)』を、10月～12月と1月～3月の各3ヵ月間に『ヨガ・レクリエーション・エアロビクス』を1セットで行います。興味のある方、申し込みをされたい方は、支援センターまでご連絡ください(932-7584)。

### 『ふおとクラブ』の作品



バレンタインカード用の写真を撮影したよ





庄内緑地公園  
や、久屋大通り  
など、外での撮  
影もしてるよ。



## 名古屋市知的障害者地域生活体験訓練事業

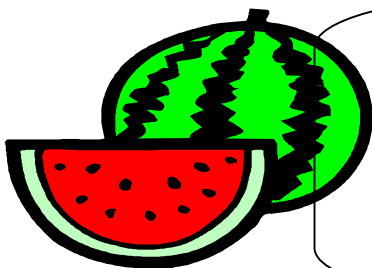
### 『ちゃれんじホーム筒井・野並』



- ・『ちゃれんじホーム』ってどんなところ？
- ・誰が利用できるの？どうすれば利用できるの？



・『ちゃれんじホーム』とは？グループホーム、ケアホームを体験利用できる場所です。この先、地域生活を送る上でグループホーム、ケアホームは重要な場になってきます。そんなホームでの暮らしを、どういうものか？何があるのか？等の疑問、不安を実際に体験してもらうことで感じていただき、将来の生活に役立ててもらおうというものです。実際に家族と離れての暮らしになりますので、本人はもちろんのご家族の方にも良い経験にさせていただける場所です。



- ・名古屋市にお住まいで知的障がいをお持ちの方が利用できます。
- ・ご利用されたい方は、最寄りの障害者地域生活支援センターまでお問い合わせください。ちゃれんじホームに直接連絡いただいても結構です。  
( 052-935-7550 ) 見学も随時受け付けております。ご遠慮なくご連絡ください。